

Beszámoló 2022. év

## **Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete – Sásdi csoport**

### **Havi, heti rendszeres programjaink:**

Hétfőnként - Filmklub

Keddenként – Szenior tánc próba (Orbán Éva vezetésével)

Kreatív foglalkozás

Gerinctorna (Zethner Györgyné vezetésével)

Szerdánként – Klubnap, Diabetes klub, Alzheimer Café, Névnepozás, Irodalmi kávéház, két hetente szerdán masszázis (Miklós Ibolya)

Csütörtökönként – SILGYA Klub (gyaloglás), Meridián torna

Péntekenként – Bevásárlás, ügyintézés

### **Programok:**

#### ***Január:***

Pótszilveszter

Január 13. - Kirándulás Vörsre, Alsópáhozkra

Disznóvágás

#### ***Február:***

Február 3. - Kirándulás Mánfára, Komlóra

Torkos csütörtök - a Carlo Pizzéria és Étteremben

Sásd - Kolbásztöltő rendezvény

#### ***Március:***

Pécs – Nőnap köszöntés – vendégség

Sásd – Városi nyugdíjas farsang

#### ***Április:***

Április 04. – Kirándulás Szászárra - vendégség

Húsvéti készülődés

Április 23. – Pécs – szeniortánc találkozó - vendégség

Április 23. – Tékes – fellépés

Április 29. – Budapest – A tánc világnapja – Szenior Örömtánc

Sásd, majális – Szenior Örömtánc

### ***Május:***

Anyák napi köszöntések

Május 4. – Budapest – Tavaszköszöntő műsor

Május 11. – „Életet az Éveknek” Szólj Költemény vers- és prózamondó országos találkozó

Tamási – Szenior Örömtánc találkozó - vendégség

Május 18-19-20 – Palócföldi kirándulás

Pinceavató vendégség

Május 27. – Igali fürdőfesztivál

Május 28. – Szenior Örömtánc találkozó – Sásd, ÁMK

### ***Június:***

Pünkösdi király, királynő választás, májusfa állítás

Kaposvár – Szenior Örömtánc-találkozó – A tánc világnapja alkalmából.

Június 16. - Kirándulás – Siklós – gyógyfürdő és vár

Halászlé parti

Június 23. – Szigetvár – Kirándulás – gyógyfürdő, vár

Június 30. – Kiskunmajsa – fürdőfesztivál

### ***Július:***

Július 12-13-14-15. – Erdélyi kirándulás

Július 23. – Varga – Falunap – Szenior örömtánc

### ***Augusztus:***

Augusztus 13. – Tarrós – Fellépés – szenior tánc

Augusztus 27. – Idősek találkozója – Sásd, ÁMK – 5 éves születésnap

### ***Szeptember:***

Szeptember 07. – szüreti mulatság

Szeptember 10. – Pitefesztivál

Szeptember 21. – Alzheimer Világnapja alkalmából séta Sásd Városában

Szeptember 24. – Jótékonyági Bál – Margitmajor – vendég fellépés

Szeptember 28. – Carlo Pizzéria- és Étteremben tartottuk az irodalmi kávéházunkat, névnapok ünneplése

### ***Október:***

Keddi napokon magyarhertelendi tármál fürdőzést szerveztünk időseinknek.

Idősek világnapja alkalmából, ill az új kibővített közösségi terem felavatása is ezen a napon volt, köszöntöttük időseinket a zeneiskolások előadásával.

Október 06. – Szalonnasütés

Október 08. – Harkány, lecsófesztivál

Október 12. – diabetesz klub, Götzerné Scheid Edit előadása

Október 19. – Szent Borbála Gondozóotthon, Komló, nótadélelőtt

Október 19. – Alzheimer Café – zene jótékony hatásai, zenei quiz

Október 22. – Pécsváradon vettünk részt az „Életete az éveknek” nyugdíjastalálkozóján

Október 22. – Budapest, Operett Színház, János vitéz előadása

Október 26. – Irodalmi kávéház, névnapok ünneplése

Október 27. – meridián torna, SILGYA klub, vázsnoki túra

### ***November:***

Halottak napi megemlékezés.

Torna, SILGYA klub, hörnyéki túra.

November 08. – Szent Márton Napi rendezvény az ÁMK-ban, Szociális Munka Napja.

November 10. – Dombóvár, nyugdíjas találkozó, szenior örömtánc.

November 16. – diabetesz klub, cukor TOTÓ.

November 18. – Anconai szerelmesek 2., dombóvári színház.

November 23. – az Alzheimer Café keretében karácsonyi szókereső.

November 30. – I. advent megünneplése, Miklós Róberttel, irodalmi kávéház, névnapok megünneplése

### ***December:***

December 01. – Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete rendezvény az önkéntesek világnapja alkalmából, Pécs, Nevelési Központ, szenior tánc fellépés.

December 02. – Raba-Grambach, Grázi adventi vásár.

December 06. – mikulás az óvodásokkal.

December 07. – II. advent, Bodor Kornállal.

December 14. – karácsonyi ünnepség, III. adventi gyertyagyújtás, vendég: Dr. Jusztinger János polgármester, (és Kiskároly János, aki harmónikán szolgáltatta a zenét) Zeneiskolások műsora, irodalmi kávéház, névnapok megünneplése.

December utolsó két hete: filmek feldolgozása.

Orbán Éva